

WAKE-UP, SHAKE-UP, THRIVE!

SESSION DE SENSIBILISATION POUR LES DÉCIDEURS

Vous interrogez-vous sur la meilleure approche à adopter pour accompagner vos employés de 50 ans et plus, transition vers le prochain chapitre de leur vie, au sein ou en-dehors de votre entreprise?

Saisissez l'occasion de bénéficier du soutien et de l'accompagnement de nos experts pour élaborer votre argumentaire et démarrer en toute sérénité !



LE CONTEXTE

Près de la moitié de la population Suisse a plus de 50 ans et l'espérance de vie de 82 ans est parmi les plus élevées du monde. Il en résulte plus de 30 ans de vie passionnante et active après 50 ans pour laquelle il est important de se préparer !

Afin de répondre à cette réalité démographique, un nombre croissant d'employeurs cherche à intégrer des séminaires de « planification de vie après 50 ans » dans leurs programmes bien-être. Les recherches ont révélé que plus de la moitié des employés sont intéressés par de tels programmes.

Wake-Up, Shake-Up, Thrive! est là pour éveiller les consciences et conçu pour aider les organisations à accompagner leurs employés les plus âgés dans une transition sereine et à les préparer à leur prochaine phase de vie - sans plus attendre.

Certains voient la vie après 50 ans, et éventuellement la retraite, comme un monde d'opportunités. D'autres appréhendent cette période avec inquiétude. La différence entre les deux se résume aux actions que prennent vos employés, dès maintenant.

A QUI CETTE SESSION S'ADRESSE-T-ELLE?

Cette séance de sensibilisation (de 60 à 90 minutes) s'adresse aux décideurs qui s'engagent à soutenir et à préparer leurs collaborateurs de 50+ ans pour la prochaine phase de leur vie - à la fois professionnelle et personnelle. Nous collaborons étroitement avec vos cadres et vos responsables des Ressources Humaines qui s'engagent sur ce qu'il faut faire, mais qui ne savent pas vraiment comment gérer la phase et par où commencer. Ces personnes bénéficieront grandement de l'échange et du savoir-faire d'experts partageant les mêmes idées.



POURQUOI CETTE SESSION EST-ELLE IMPORTANTE ?

Cette session de sensibilisation pragmatique et participative est conçue pour apporter des éléments motivants et des conseils pertinents afin d'aider les décideurs à mettre concrètement en place un encadrement pour leurs employés de plus de 50 ans afin de:

- Guidez les employés en transition vers une vie couronnée de succès après 50 ans!
- Aider les employés de 50 ans et plus au sein de l'entreprise à s'épanouir et prospérer.
- Maintenir un avantage compétitif comme employeur de choix.
- Soutenir avec sincérité les valeurs de l'organisation.
- Faire preuve d'une réelle sensibilité au bien-être des employés.
- S'engager à soutenir le personnel de tous âges.
- Susciter un retour positif sur les politiques et pratiques des Ressources Humaines.
- S'adapter aux tendances démographiques.
- S'aligner sur les stratégies de diversité et d'inclusion, y compris pour les générations plus âgées.
- Bénéficier du savoir-faire, de l'expérience et de la loyauté du personnel plus âgé.
- Evaluer la mise en place d'un programme complet de 12 modules.

PROGRAMME

Une session interactive pour échanger et développer des solutions et des actions pragmatiques avec deux coaches expérimentés et des professionnels partageant les mêmes préoccupations.

1. Réveillez-vous!

Pourquoi nous ne pouvons plus ignorer l'impact des changements démographiques dans le monde du travail

2. Secouez-vous!

Remplacer les changements démographiques préoccupants par des opportunités, pour les entreprises comme pour les employés!

3. Épanouissez-vous!

Explorer les 5 dimensions du bien-être holistique.

POINTS CLÉS ET OBJECTIFS

- La conscientisation et la capacité d'appréhender et de comprendre les données démographiques de votre organisation avec un esprit ouvert.
- Le support et l'accompagnement d'experts pour construire votre business-case et démarrer la mise en place concrète de votre initiative.
- De nombreuses check-lists et liens pour créer votre propre programme "Réveillez-vous, Secouez-vous, Épanouissez-vous!"
- L'inspiration de vos pairs pour vous aider à anticiper et planifier la transition avec sérénité.



VOS EXPERTS

En tant que guides et mentors professionnels, nous visons à motiver le changement de comportement nécessaire pour un bien-être et une santé optimaux au-delà de 50 ans.



Ellen Kocher

Coach et consultante en santé et bien-être. Accompagner les individus et les organisations pour passer du "savoir au faire" avec leur bien-être.



Dominique Ben Dhaou

Expert en réinvention de carrière et en capital humain. A à cœur de développer le but, les talents et le potentiel au sein des individus et des organisations.

Notre approche est intégrée, à la fois sur les dimensions abordées et en adaptant nos solutions à vos besoins spécifiques.

TARIFS ET FORMULES PERSONNALISÉES SUR DEMANDE.

- ✓ Session en direct avec 2 coaches.
- ✓ Nombre maximum de participants : 20
- ✓ En présentiel ou en ligne.
- ✓ Documents et outils fournis par les coaches.
- ✓ Travail de préparation.
- ✓ Feedback du 'pilote' pour faciliter la décision d'un programme complet de 12 modules.